

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 16		Завтрак					
23.10.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
392/М	Пельмени мясные отварные со сметаной	220	21,5	12,19	42,02	363,6	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак	550	24,27	12,89	77,4	525,44	

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 16		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
23.10.2023 г.		Завтрак 1						
			Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
		376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Завтрак 2						
		392/М	Пельмени мясные отварные со сметаной	220	21,5	12,19	42,02	363,6
		376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
			Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
		338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
			Итого за завтраки	830	32,11	16,51	135,03	819,57

Директор



А.Н.Чумаченко