

## 1 – 4 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
05.10.2022	<b>завтрак</b>						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,38
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	107
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Булочка	50	4,9	2,26	29,09	156,12
Яблоко (фрукт)		100	0,4	0,40	9,8	47	
	Итого:		360	30,30	17,36	107,62	712

## 5 - 11 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
05.10.2022	<b>завтрак</b>						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,38
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	107
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Булочка	50	4,9	2,26	29,09	156,12
Яблоко (фрукт)		100	0,4	0,40	9,8	47	
	Итого:		360	30,30	17,36	107,62	712

## дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
05.10.2022	<b>завтрак</b>						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,38
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,04	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Булочка	50	4,9	2,26	29,09	156,12
Яблоко (фрукт)		100	0,4	0,40	9,8	47	
	Итого:		380	30,60	17,61	109,69	723,89

## обучающиеся с ОВЗ

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
05.10.2022	<b>завтрак</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	12,00	48,46
		Итого:	180	7,91	3,64	46,54	298,25
	<b>обед</b>						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,38
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,91	2,26	18,6	107
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Итого:		210	25,17	14,7	68,73	508,88



Директор

А.Н.Чумаченко