

1 – 4 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
12.10.2022	завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	9,89	10,64	8,53	252,37
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	160,16
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
	Итого:		480	19,21	26,26	79,85	686,53

5 - 11 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
12.10.2022	завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	9,89	10,64	8,53	252,37
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,22	7,58	35,63	192,19
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
	Итого:		510	20,08	27,52	85,79	718,56

дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
12.10.2022	завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	9,89	10,64	8,53	252,37
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,22	7,58	35,63	192,19
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
	Итого:		510	20,08	27,52	85,79	718,56

обучающиеся с ОВЗ

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
12.10.2022	завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	12,00	48,46
		Итого:	180	7,91	3,64	46,54	298,25
	обед						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины с томатным соусом	90/30	9,89	10,64	8,53	252,37
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,22	7,58	35,63	192,19
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Итого:		410	19,80	27,12	75,99	671,56