

1 – 4 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
20.10.2022	завтрак						
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		50,88
	232/М	Рыба запеченная с соусом томатным	90/30	12,09	5,61	8,46	165,69
	128/М	Картофельное пюре	150	3,07	4,71	22,03	144,03
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	10,16	41,95
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
	Итого:		485	22,55	15,05	69,77	543,55

5 - 11 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
20.10.2022	завтрак						
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		50,88
	232/М	Рыба запеченная с соусом томатным	90/30	13,07	6,07	9,17	167,81
	128/М	картофельное пюре	150	3,07	4,71	22,03	144,03
	377/М	чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	10,16	41,95
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
	Итого:		485	23,53	15,51	70,48	545,67

дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
20.10.2022	завтрак						
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		50,88
	232/М	Рыба запеченная с соусом томатным	100/30	13,07	6,07	9,17	167,81
	128/М	картофельное пюре	150	3,07	4,71	22,03	144,03
	377/М	чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	10,16	41,95
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
	Итого:		485	23,53	15,51	70,48	545,67

обучающиеся с ОВЗ

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
20.10.2022	завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	12,00	48,46
		итого:	180	7,91	3,64	46,54	298,25
	обед						
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	232/М	Рыба запеченная с соусом томатным	100/30	13,07	6,07	9,17	167,81
	128/М	картофельное пюре	150	3,07	4,71	22,03	144,03
	377/М	чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	10,16	41,95
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
		Итого:		385	23,25	15,11	60,68

Директор

А.Н.Чумаченко