

## 1 – 4 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
21.10.2022	<b>завтрак</b>						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины со сметано-томатным соусом	90/30	9,43	10,64	8,53	221,56
	202/М	Макароны отварные	150	6,2	4,58	42,3	202,8
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
		Итого:		480	20,6	24,52	92,46

## 5 - 11 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
21.10.2022	<b>завтрак</b>						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины со сметано-томатным соусом	90/30	9,43	10,64	8,53	221,56
	202/М	Макароны отварные	180	7,44	5,95	50,76	243,36
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,40	9,8	47
		Итого:		510	21,84	25,89	100,92

## дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
21.10.2022	<b>завтрак</b>						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Котлета из говядины со сметано-томатным соусом	90/30	9,43	10,64	8,53	221,56
	202/М	Макароны отварные	180	7,44	5,95	50,76	243,36
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94,00
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	73,44
		Итого:		500	23,93	26,93	103,72

## обучающиеся с ОВЗ

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8	
21.10.2022	<b>завтрак</b>							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
	376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	12,00	48,46	
		итого:	180	7,91	3,64	46,54	298,25	
	<b>обед</b>							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	268/М	Котлета из говядины со сметано-томатным соусом	90/30	9,89	10,64	8,53	252,37	
	202/М	Макароны отварные	180	7,44	5,95	50,76	243,36	
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,91	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47	
		Итого:		510	22,42	25,89	100,92	769,73