

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

1 – 4 классы

| № п/п | Номер рецептуры | Наименование блюда | Масса порции, г (не менее) | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26.10.2022 | завтрак | | | | | | |
| | 14/М | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 268/М | Котлета из говядины с томатным соусом | 90/30 | 9,89 | 10,64 | 8,53 | 252,37 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,35 | 6,32 | 29,69 | 160,16 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,91 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| | 338/М | Яблоко (фрукт) | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47 |
| | | Итого: | 480 | 19,21 | 26,26 | 79,85 | 686,53 |

5 - 11 классы

| № п/п | Номер рецептуры | Наименование блюда | Масса порции, г (не менее) | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26.10.2022 | завтрак | | | | | | |
| | 14/М | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 268/М | Котлета из говядины с томатным соусом | 90/30 | 9,89 | 10,64 | 8,53 | 252,37 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,22 | 7,58 | 35,63 | 192,19 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,91 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| | 338/М | Яблоко (фрукт) | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47 |
| | | Итого: | 510 | 20,08 | 27,52 | 85,79 | 718,56 |

дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

| № п/п | Номер рецептуры | Наименование блюда | Масса порции, г (не менее) | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26.10.2022 | завтрак | | | | | | |
| | 14/М | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 268/М | Котлета из говядины с томатным соусом | 90/30 | 9,89 | 10,64 | 8,53 | 252,37 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,22 | 7,58 | 35,63 | 192,19 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,91 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| | 338/М | Яблоко (фрукт) | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47 |
| | | Итого: | 510 | 20,08 | 27,52 | 85,79 | 718,56 |

обучающиеся с ОВЗ

| № п/п | Номер рецептуры | Наименование блюда | Масса порции, г (не менее) | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26.10.2022 | завтрак | | | | | | |
| | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,79 |
| | 376 | Чай с сахаром | 180 | 0,07 | 0,02 | 12,00 | 48,46 |
| | | Итого: | 180 | 7,91 | 3,64 | 46,54 | 298,25 |
| | обед | | | | | | |
| | 14/М | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 268/М | Котлета из говядины с томатным соусом | 90/30 | 9,89 | 10,64 | 8,53 | 252,37 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,22 | 7,58 | 35,63 | 192,19 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,91 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94 |
| | Итого: | 410 | 19,80 | 27,12 | 75,99 | 671,56 | |

И.о.директора

И.М.Танцура