

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

1 – 4 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
28.10.2022	завтрак						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/50	20,95	18,33	42,87	420,25
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,60	107,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Булочка	50	4,9	2,26	29,09	156,12
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		360	31,36	23,55	114,85	800,87

5 - 11 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
28.10.2022	завтрак						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/50	20,95	18,33	42,87	420,25
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,60	107,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Булочка	50	4,9	2,26	29,09	156,12
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		360	31,36	23,55	114,85	800,87

дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
28.10.2022	завтрак						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/50	20,95	18,33	42,87	420,25
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,04	2,51	20,67	118,87
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Булочка	50	4,9	2,26	29,09	156,12
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		380	31,66	23,8	116,92	812,74

обучающиеся с ОВЗ

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
28.10.2022	завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	12,00	48,46
		Итого:	180	7,91	3,64	46,54	298,25
	обед						
	223/М	Сырники из творога с сладким соусом	150/50	20,95	18,33	42,87	420,25
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,91	2,26	18,60	107,00
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Итого:		210	26,23	20,89	75,96	597,75



И.о.директор

И.М.Танцура