

**МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина**

**МЕНЮ для организации питания обучающихся в осенних лагерях с дневным пребыванием детей  
в возрасте от 7 -14 лет**

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
1 день 31.10.2022	завтрак	Булочка с начинкой	70	0,6	2,4	12,3	73,77
		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
	обед	Борщ с капустой и картофелем	200	51,4	14,24	26,9	476,34
		Котлета «Сочная»	90	14,98	7,51	9,6	165,4
		Соус томатный	40	0,82	1,12	6,43	40,34
		Макароны отварные	180	7,92	0,93	50,76	243,36
		Компот из сухофруктов	200	0,04	0,002	12,0	47,68
		Хлеб пшеничный (60 г)	60	3,96	0,54	22,8	119,40
		Итого по приему пищи	1040	79,72	29,14	150,7	1241,83

И.о.директора



И.М.Танцура