

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

**МЕНЮ для организации питания обучающихся в осенних лагерях с дневным пребыванием детей
в возрасте от 7 -14 лет**

| № п/п | Номер рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-----------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г. | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2 день 01.11.2022 | завтрак | Пирожки печеные картофельные | 70 | 4,21 | 1,74 | 27,78 | 143,57 |
| | | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,9 |
| | обед | Суп крестьянский рисовый | 200 | 7,4 | 6,18 | 13,10 | 137,94 |
| | | Каша гречневая рассып. (с маслом) | 150 | 8,01 | 7,50 | 35,91 | 242,85 |
| | | Филе куриное в томатном соусе | 100 | 4,35 | 14,46 | 0,30 | 188,43 |
| | | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,002 | 12,0 | 47,68 |
| | | Хлеб пшеничный (60 г) | 60 | 3,96 | 0,54 | 22,8 | 119,40 |
| | | Итого по приему пищи | 980 | 27,97 | 30,42 | 121,87 | 919,77 |

И.о.директора



И.М.Танцура