

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

**МЕНЮ для организации питания обучающихся в осенних лагерях с дневным пребыванием детей
в возрасте от 7 -14 лет**

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
3 день 02.11.2022	завтрак	Пирожки печеные с капустой	70	5,88	10,28	25,84	220,12
		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
	обед	Суп картофельный с горохом	200	4,32	3,52	15,86	112,60
		Плов из куриного филе	200	17,70	26,02	31,00	428,72
		Салат «Витаминный»	60	0,61	3,55	4,83	54,15
		Компот из сухофруктов	200	0,04	0,002	12,0	47,68
		Хлеб пшеничный (60 г)	60	3,96	0,54	22,8	119,40
		Итого по приему пищи	980	32,51	43,91	122,31	1022,57

И.о.директора



И.М.Танцура