

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

МЕНЮ для организации питания обучающихся в осенних лагерях с дневным пребыванием детей в возрасте от 7 -14 лет

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
4 день 03.11.2022	завтрак	Сосиска в тесте	100	14,41	13,33	44,21	359,64
		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
	обед	Суп с макаронами	200	4,14	4,78	35,50	201,84
		Пюре картофельное	180	3,29	4,47	22,05	141,94
		Рыба тушеная в томате с овощами	100	8,16	4,47	1,52	79,36
		Компот из сухофруктов	200	0,04	0,002	12,0	47,68
		Хлеб пшеничный (60 г)	60	3,96	0,54	22,8	119,40
		Итого по приему пищи	1040	34	27,59	148,06	847,82

И.о.директора



И.М.Танцура