

1 – 4 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
04.10.2022	завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	150	3,67	5,32	10,84	100,08
	388/М	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	70,68
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	73,44
	Итого:		660	19,48	23,82	76,49	595,98

5 - 11 классы

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
04.10.2022	завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18
	388/М	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	70,68
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,32	94
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	73,44
	Итого:		670	19,72	24,17	77,21	598,08

дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
04.10.2022	завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18
	388/М	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	70,68
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94,00
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	47
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	73,44
	Итого:		670	19,72	24,17	77,21	598,08

обучающиеся с ОВЗ

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г (не менее)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8	
04.10.2022	завтрак							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
	376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	12,00	48,46	
		итого:	180	7,91	3,64	46,54	298,25	
	обед							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69	
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18	
	388/М	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	79,66	
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94	
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	80,25	
		Итого:		570	19,32	23,77	67,41	566,87



Директор

А.Н.Чумаченко