

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

**МЕНЮ для организации питания обучающихся в осенних лагерях с дневным пребыванием детей
в возрасте от 7 -14 лет**

№ п/п	Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8
7 день 07.11.2022	завтрак	Пирожки печеные картофельные	70	4,21	1,74	27,78	143,57
		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
	обед	Суп крестьянский рисовый	200	7,4	6,18	13,10	137,94
		Каша гречневая рассып. (с маслом)	150	8,01	7,50	35,91	242,85
		Филе куриное в томатном соусе	100	4,35	14,46	0,30	188,43
		Компот из сухофруктов	200	0,04	0,002	12,0	47,68
		Хлеб пшеничный (60 г)	60	3,96	0,54	22,8	119,40
		Итого по приему пищи	980	27,97	30,42	121,87	919,77

И.о.директора



И.М.Танцура