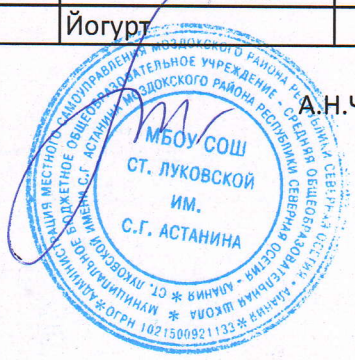
ДЕНЬ 2 МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

10.01.2023 г.

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепт	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая
10.01.2023	Завтрак						
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	139/М	Капуста тушеная	150	2,89	5,38	17,94	131,7
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Йогурт	95	2,52	1,44	12,6	73,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
10.01.2023		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	151
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Йогурт	95	2,52	1,44	12,6	73,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
10.01.2023		Выпечка в ассортиме	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	80,25
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военну службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
10.01.2023		Выпечка в ассортиме	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Йогурт	90	2,52	1,44	12,6	80,25

Директор А.Н.Чумаченко