ДЕНЬ 3 МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

11.01.2023 г.

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепту	Наименование блюда	масса порции,	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая
11.01.2023	Завтрак						
	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
11.01.2023	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
11.01.2023		Выпечка в ассортимент	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военну службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
11.01.2023		Выпечка в ассортимент	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2

Директор А.Н.Чумаченко

МБОУ СОШ СТ. ЛУКОВСКОЙ ИМ. С.Г. АСТАНИНА