

ДЕНЬ 4  
12.01.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепт	Наименование блюда	масса порции,	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетиче ская
12.01.2023							
Завтрак							
	223/М	Запеканка с творогом со сметанным соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,4
	379/ М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
12.01.2023	223/М	Запеканка с творогом со сметанным соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,4
	379/ М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
12.01.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	223/М	Запеканка с творогом со сметанным соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,4
	379/ М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
12.01.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	223/М	Запеканка с творогом со сметанным соусом	150/40	19,89	12,14	35,64	331,4
	379/ М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
	338/М	Яблоко (фрукт)	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор

А.Н. Чумаченко

