

ДЕНЬ 9

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

19.01.2023 г.

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецепт уры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ческая ценность
19.01.2023							
Завтрак							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/50	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
19.01.2023							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	160/50	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
19.01.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	48,46
Обед							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	202/М	Макароны отварные	150/50	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
19.01.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	48,46
Обед							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
		Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	202/М	Макароны отварные	150/50	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94

Директор



А.Н.Чумаченко