

ДЕНЬ 7
31.01.2023 г.

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
31.01.2023							
Завтрак							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	4,56	8,42	25,29	195,2
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
31.01.2023							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	4,56	8,42	25,29	195,2
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
31.01.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	4,56	8,42	25,29	195,2
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
31.01.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	4,56	8,42	25,29	195,2
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Мандарин	100	20,72	21,72	22,72	369,2

Директор



А.Н.Чумаченко