

ДЕНЬ 6
13.02.2023 г.

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепту	Наименование блюда	масса порции,	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетическая
13.02.2023	Завтрак						
	291/М	Плов с курицей	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Кефир 2,5 %	100	6	0,2	8	62	
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
13.02.2023	291/М	Плов с курицей	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Кефир 2,5 %	100	6	0,2	8	62
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
13.02.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Завтрак							
	291/М	Плов с курицей	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Кефир 2,5 %	100	6	0,2	8	62
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
13.02.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Завтрак							
	291/М	Плов с курицей	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Кефир 2,5 %	100	6	0,2	8	62



Директор

А.Н.Чумаченко