

ДЕНЬ 9

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

16.02.2023 г.

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ческая ценность
16.02.2023							
Завтрак							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	13,9	11,4	8,64	224
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
16.02.2023							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	13,9	11,4	8,64	224
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
16.02.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	48,46
завтрак							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	13,9	11,4	8,64	224
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
02.02.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	48,46
Завтрак							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	13,9	11,4	8,64	224
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94

И.о.директора



И.М.Танцура