

ДЕНЬ 1
27.02.2023 г.

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

| Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак) | | | | | | | |
|---|-------------|---|--------------------|-------------|---------|---------------|--------------|
| № п/п | № Рецепт | Наименование блюда | масса порции, г | белки, г | жиры, г | углевод, г | энергетическ |
| 27.02.2023 Завтрак | | | | | | | |
| | 15/М | Сыр полутвердый | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 50,9 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 174/М | Каша молочная рисовая с сахаром, маслом сливочным | 200/10/10 | 6,97 | 10,02 | 37,8 | 269,3 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,3 | 93 |
| Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 27.02.2023 | 15/М | Сыр полутвердый | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 50,9 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 174/М | Каша молочная рисовая с сахаром, маслом сливочным | 200/10/10 | 6,97 | 10,02 | 37,8 | 269,3 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,3 | 93 |
| Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 27.02.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,5 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | | 15 | 60,4 |
| Обед | | | | | | | |
| | 15/М | Сыр полутвердый | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 51,6 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 174/М | Каша молочная рисовая | 210 | 6,97 | 10,02 | 37,8 | 269,3 |
| | 372/М | Чай с сахаром и лимоном | 215 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,3 | 94 |
| Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 27.02.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,5 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | | 15 | 60,4 |
| Обед | | | | | | | |
| | 15/М | Сыр полутвердый | 15 | 3,9 | 3,92 | 0 | 51,6 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 174/М | Каша молочная рисовая | 210 | 6,97 | 10,02 | 37,8 | 269,3 |
| | 372/М | Чай с сахаром и лимоном | 215 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,3 | 94 |

Директор

А.Н.Чумаченко

