

ДЕНЬ 3
01.03.2023 г.

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепту	Наименование блюда	масса порции	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая
01.03.2023							
Завтрак							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
01.03.2023	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
01.03.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
01.03.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор

А.Н.Чумаченко

