

ДЕНЬ 7
07.03.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
07.03.2023							
Завтрак							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	5,84	5,81	31,75	169,54
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	138/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
07.03.2023							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	5,84	5,81	31,75	169,54
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	138/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
07.03.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Обед							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	5,84	5,81	31,75	169,54
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	138/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
07.03.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Обед							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	5,84	5,81	31,75	169,54
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	138/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор



А.Н.Чумаченко