

ДЕНЬ 2  
14.03.2023 г.

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепт	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая
14.03.2023	Завтрак						
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	139/М	Капуста тушеная	150	2,89	5,38	17,94	131,7
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
14.03.2023	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	143/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	151
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
Завтрак							
14.03.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
Завтрак							
14.03.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,69
	139/М	Капуста тушеная	160	3,91	5,67	11,56	102,18
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93

Директор



А.Н. Чумаченко