

ДЕНЬ 3
15.03.2023 г.

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	№ Рецепту	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергет ическая
15.03.2023	Завтрак						
	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
15.03.2023	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ						
Завтрак							
15.03.2023		Выпечка в ассортимент	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации						
Завтрак							
15.03.2023		Выпечка в ассортимент	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	388/М	Чай с сахаром	200	0,1		15	60,4
Обед							
	14/М	Масло сливочной	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макароны отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	94
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор

А.Н.Чумаченко

