Школа МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина Отд./корп лагерь День 1 18.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.напиток		Чай с сахаром	200		40	0	0	10
			Булочка с начинкой	70		74	1	2	12
ОБЕД	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		476	51	14	27
	2 блюдо		Котлета "Сочная"	90		165	15	8	10
	гарнир		Макароны отварные	180		243	8	1	51
			Соус томатный	40		40	1	1	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		119	4	1	23
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		48	0	0	12
			Итого	1040		1242	80	29	151

МБОУ СОШ ст. Луковской им. С.Г. Астанина

И.о.директора С.А.Скрынникова