ДЕНЬ 6

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

03.04.2023

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ическая ценност
03.04.2023	Завтрак						
	291/М	Плов из пюре куриного	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
03.04.2023	291/М	Плов из пюре куриного	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
03.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	291/М	Плов из пюре куриного	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военну службу по частичной мобилизации							
03.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	291/М	Плов из пюре куриного	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор А.Н.Чумаченко