

ДЕНЬ 7
04.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
04.04.2023							
Завтрак							
		Сыр	15	7,79	10,9	33,3	262,5
210/М		Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
277/М		Каша манная со сливочным маслом	200/10/5	5,28	6,02	26,7	182,7
382/М		Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
04.04.2023							
		Сыр	15	7,79	10,9	33,3	262,5
210/М		Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
277/М		Каша манная со сливочным маслом	200/10/5	5,28	6,02	26,7	182,7
382/М		Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
04.04.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
388/М		Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
		Сыр	15	7,79	10,9	33,3	262,5
210/М		Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
277/М		Каша манная со сливочным маслом	200/10/5	5,28	6,02	26,7	182,7
382/М		Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
04.04.2023							
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
388/М		Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
		Сыр	15	7,79	10,9	33,3	262,5
210/М		Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
277/М		Каша манная со сливочным маслом	200/10/5	5,28	6,02	26,7	182,7
382/М		Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор

А.Н.Чумаченко

