

ДЕНЬ 8
05.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
05.04.2023	Завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	279/М	Котлета говяжья	90	10,7	11,06	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
05.04.2023	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	279/М	Котлета говяжья	90	10,7	11,06	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
05.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	279/М	Котлета говяжья	90	10,7	11,06	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
05.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	279/М	Котлета говяжья	90	10,7	11,06	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93

Директор

А.Н.Чумаченко

