

ДЕНЬ 1  
10.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	калорийная ценность
10.04.2023	Завтрак						
	16	Ветчина	15	5,08	4,69	0	62,5
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	173/М	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10/5	6,78	10,02	37,8	268,5
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
10.04.2023	16	Ветчина	15	5,08	4,69	0	62,5
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	173/М	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10/5	6,78	10,02	37,8	268,5
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
10.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60,4
Завтрак							
	16	Ветчина	15	5,08	4,69	0	62,5
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	173/М	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10/5	6,78	10,02	37,8	268,5
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
10.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60,4
Завтрак							
	16	Ветчина	15	5,08	4,69	0	62,5
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	173/М	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10/5	6,78	10,02	37,8	268,5
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор



А.Н.Чумаченко