

ДЕНЬ 6
17.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

| Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак) | | | | | | | |
|---|---------------|------------------------|--------------------|-------------|------------|-----------------|--------------------|
| № п/п | Рецепту ры | Наименование блюда | масса порции, г | белки, г | жиры, г | углево ды, г | ическая ценност |
| 17.04.2023 | Завтрак | | | | | | |
| | 291/М | Плов из филе куриного | 150/90 | 19,11 | 19,56 | 40,69 | 415,2 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0 | 15 | 60,4 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 17.04.2023 | 291/М | Плов из филе куриного | 150/90 | 19,11 | 19,56 | 40,69 | 415,2 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0 | 15 | 60,4 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ | | | | | | | |
| 17.04.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | | 15 | 60,4 |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 291/М | Плов из филе куриного | 150/90 | 19,11 | 19,56 | 40,69 | 415,2 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0 | 15 | 60,4 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации | | | | | | | |
| 17.04.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | | 15 | 60,4 |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 291/М | Плов из филе куриного | 150/90 | 19,11 | 19,56 | 40,69 | 415,2 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0 | 15 | 60,4 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |

Директор



А.Н.Чумаченко