

ДЕНЬ 7
18.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	калорийная ценность
18.04.2023	Завтрак						
	210/М	Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
		Картофджын	100	7,79	10,9	33,3	262,5
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
	210/М	Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
		Картофджын	100	7,79	10,9	33,3	262,5
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
18.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	210/М	Яйцо вареное	40	10,59	16,33	2,04	197,5
		Картофджын	100	7,79	10,9	33,3	262,5
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
18.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
		Сыр	15	7,79	10,9	33,3	262,5
		Картофджын	100	7,79	10,9	33,3	262,5
	382/М	Какао с молоком	180	3,37	2,85	14,71	98
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор



А.Н.Чумаченко