

ДЕНЬ 9
20.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

| Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак) | | | | | | | |
|---|-----------|--------------------------------------|-----------------|----------|---------|-------------|---------------------|
| № п/п | Рецептуры | Наименование блюда | масса порции, г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | калорийная ценность |
| 20.04.2023 | Завтрак | | | | | | |
| | 223/М | Ватрушка с творогом | 75 | 8,26 | 7,24 | 27,2 | 207 |
| | 294/М | Котлета куриная | 90 | 9,29 | 8,81 | 7,06 | 144,7 |
| | 202/М | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,2 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 20.04.2023 | 223/М | Ватрушка с творогом | 75 | 8,26 | 7,24 | 27,2 | 207 |
| | 294/М | Котлета куриная | 90 | 9,29 | 8,81 | 7,06 | 144,7 |
| | 202/М | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,2 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ | | | | | | | |
| 20.04.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | | 15 | 60,4 |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 223/М | Ватрушка с творогом | 75 | 8,26 | 7,24 | 27,2 | 207 |
| | 294/М | Котлета куриная | 90 | 9,29 | 8,81 | 7,06 | 144,7 |
| | 202/М | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,2 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации | | | | | | | |
| 20.04.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | | 15 | 60,4 |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 223/М | Ватрушка с творогом | 75 | 8,26 | 7,24 | 27,2 | 207 |
| | 294/М | Котлета куриная | 90 | 9,29 | 8,81 | 7,06 | 144,7 |
| | 202/М | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,2 |
| | 378/М | Чай с молоком | 180 | 1,45 | 1,25 | 12,38 | 66,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |

Директор



А.Н.Чумаченко