

ДЕНЬ 3  
25.04.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	калорийная ценность
25.04.2023	Завтрак						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
25.04.2023	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
			Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
25.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
			Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
25.04.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Соус "Болоньезе"	90	10,5	8,2	1,7	122,6
	202/М	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,35	34,6	198,3
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
			Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32

Директор

А.Н.Чумаченко

