

ДЕНЬ 9
18.05..2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
18.05.2023	Завтрак						
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
18.05.2023	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
18.05.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
18.05.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
	223/М	Ватрушка с творогом	75	8,26	7,24	27,2	207
	294/М	Котлета куриная	90	9,29	8,81	7,06	144,7
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93

Директор

А.Н.Чумаченко

