ДЕНЬ 1 МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

22.05.2023

| Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № п/п | Рецептуры | Наименование блюда | масса порции, г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ическая ценност |
| 22.05.2023 | Завтрак | | | | | | |
| | 16 | Ветчина | 15 | 5,08 | 4,69 | 0 | 62,5 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 173/М | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10/5 | 6,78 | 10,02 | 37,8 | 268,5 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,05 | 0,01 | 10,16 | 40,9 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 22.05.2023 | 16 | Ветчина | 15 | 5,08 | 4,69 | 0 | 62,5 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 173/М | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10/5 | 6,78 | 10,02 | 37,8 | 268,5 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,05 | 0,01 | 10,16 | 40,9 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ | | | | | | | |
| 22.05.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0 | 15 | 60,4 |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 16 | Ветчина | 15 | 5,08 | 4,69 | 0 | 62,5 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 173/М | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10/5 | 6,78 | 10,02 | 37,8 | 268,5 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,05 | 0,01 | 10,16 | 40,9 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации | | | | | | | |
| 22.05.2023 | | Выпечка в ассортименте | 80 | 7,84 | 3,62 | 46,54 | 249,8 |
| | 388/М | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0 | 15 | 60,4 |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 16 | Ветчина | 15 | 5,08 | 4,69 | 0 | 62,5 |
| | 209/М | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | 173/М | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10/5 | 6,78 | 10,02 | 37,8 | 268,5 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,05 | 0,01 | 10,16 | 40,9 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,4 | 19,32 | 93 |
| | 338/М | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |

Директор А.Н.Чумаченко