

ДЕНЬ 2
23.05.2023

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина

Меню бесплатного питания для учащихся 1-11 классов (завтрак)							
№ п/п	Рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
Завтрак							
23.05.2023		Котлеты куриные	90	12,6	9	0	131,4
	139/М	Капуста тушеная	150	3	5,95	14,4	123,15
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного питания для учащихся детей - сирот (завтрак)							
Завтрак							
23.05.2023		Котлеты куриные	90	12,6	9	0	131,4
	139/М	Капуста тушеная	150	3	5,95	14,4	123,15
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для учащихся ОВЗ							
23.05.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
		Котлеты куриные	90	12,6	9	0	131,4
	139/М	Капуста тушеная	150	3	5,95	14,4	123,15
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации							
23.05.2023		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,8
	388/М	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60,4
Завтрак							
		Котлеты куриные	90	12,6	9	0	131,4
	139/М	Капуста тушеная	150	3	5,95	14,4	123,15
	388/М	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	15	60,4
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4

Директор

