

День 1	МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина					
	летний оздоровительный лагерь 2023 г.					
	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценность
01.06.2023	ЗАВТРАК					
	Макароны с тертым сыром	120/15	0,6	2,4	12,25	73,77
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
ОБЕД						
01.06.2023	Суп крестьянский рисовый	200	7,4	6,18	13,1	137,94
	Котлета куриная	90	14,98	7,51	9,6	165,4
	Соус томатный	40	0,82	1,12	6,43	40,34
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,92	0,93	50,76	243,36
	Салат из белокачанной капусты	60	0,46	3,65	1,52	40,34
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	1120/15	36,18	22,45	138,44	908,13

Директор



А.Н.Чумаченко