ДЕНЬ 2	МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина					
	летний оздоровительный лагерь 2023 г.					
	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая ценност
02.06.2023	ЗАВТРАК					
	Пирожок с повидлом	100	9,68	12,31	22,58	248,55
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
	ОБЕД					
02.06.2023	Суп картофельный с горохом	200	4,32	3,52	15,86	112,6
	Макароны отварные с маслом	120/5	4,14	5,28	23,4	155,16
	Сосиська отварная	40	10,4	10,5	0,4	133,65
	Огурец свежий	60	0,46	3,65	1,43	40,38
	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	79,66
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	960/5	33,44	36,12	113,19	929,3

Директор А.Н.Чумаченко