

ДЕНЬ 9	МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина					
	летний оздоровительный лагерь 2023 г.					
	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	каля ценность
10.06.2023	<b>ЗАВТРАК</b>					
	Пирожок с картошкой	100	12,45	20,25	41,85	312,1
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
<b>ОБЕД</b>						
10.06.2023	Суп картофельный рисовый	200	7,4	6,18	13,1	137,94
	Филе куриное в томатном соусе	90/40	18,9	10,5	10,6	265,5
	Салат из свежих овощей	60	0,85	3,05	5,19	51,54
	Рис отварной	150	7,51	3,99	8,34	227
	Сок с трубочкой	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	1060/40	51,11	44,63	123,86	1201,06

Директор



А.Н. Чумаченко