

ДЕНЬ 3	МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина					
	летний оздоровительный лагерь 2023 г.					
	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетическая ценность
15.06.2023	ЗАВТРАК					
	Каша молочная рисовая	200	2,32	3,96	24,08	220,12
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,18	7,6	42,33
ОБЕД						
15.06.2023	Борщ со сметаной	200/10	1,95	2,13	10,53	70
	Плов из куриного филе	200	17,7	26,2	31	428,72
	Салат из свежих овощей	60	0,85	3,05	5,19	51,54
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	2110/10	28,14	36	123,18	1019,69

Директор



А.Н.Чумаченко