

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина						
летний оздоровительный лагерь 2023 г.						
ДЕНЬ 4	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетическая ценность
16.06.2023	ЗАВТРАК					
	Каша молочная манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,18	7,6	42,33
16.06.2023	ОБЕД					
	Суп картофельный рисовый	200	7,4	6,18	13,1	137,94
	Пюре картофельное	150	3,07	0,02	20,44	137,25
	Котлета рыбная	90	4,43	0,18	1,89	128,58
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	1140	23,23	9,09	108,31	920,93

Директор



А.Н.Чумаченко