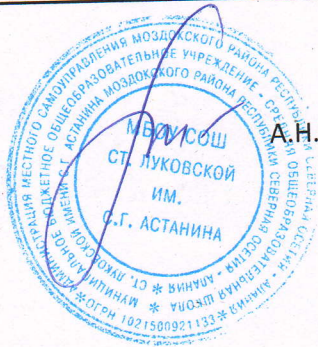


МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина						
летний оздоровительный лагерь 2023 г.						
ДЕНЬ 6	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энергетическая
19.06.2023	<b>ЗАВТРАК</b>					
	Булочка с повидлом	100	4,53	6,11	27,8	27,8
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
<b>ОБЕД</b>						
19.06.2023	Суп картофельный с горохом	200	4,32	3,52	15,86	112,6
	Сосиска отварная	40	10,4	10,5	0,4	133,65
	Макароны отварные с маслом	120/5	4,14	5,28	23,4	155,16
	Салат "Летний"	60	0,68	3,712	2,83	47,46
	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	79,65
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	2120/5	28,51	29,98	119,81	715,63

Директор



А.Н.Чумаченко