

ДЕНЬ 7	МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина					
	летний оздоровительный лагерь 2023 г.					
	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетическая ценность (ккал)
20.06.2023	<b>ЗАВТРАК</b>					
	Каша молочная гречневая	150	6,2	8,6	42,7	284,3
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,18	7,6	42,33
<b>ОБЕД</b>						
20.06.2023	Суп с клецками	200	3,34	5,17	8,64	95,58
	Плов из куриного филе	200	17,7	26,02	31	428,72
	Салат "Витаминный"	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	1110	33,82	43,33	161,02	1110,81

Директор



А.Н.Чумаченко