

МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина						
летний оздоровительный лагерь 2023 г.						
ДЕНЬ 5	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетическая ценность (ккал)
23.06.2023	ЗАВТРАК					
	Сосиска в тесте	100	14,41	13,33	44,21	359,64
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
ОБЕД						
23.06.2023	Суп с макаронами	200	4,14	4,78	35,5	201,84
	Филе куриное в томатном соусе	90/40	18,9	10,5	10,6	265,5
	Каша пшеничная	180	4,58	9,29	0,06	105,31
	Салат "Витаминный"	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	Сок с трубочкой	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	1090/40	46,93	41,26	161,45	1192,17

Директор



А.Н.Чумаченко