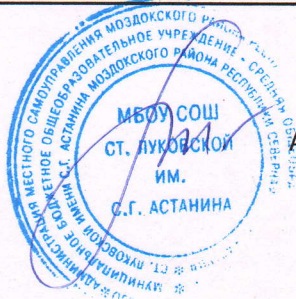


ДЕНЬ 8	МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина					
	летний оздоровительный лагерь 2023 г.					
	Наименование блюда	масса порции, г	белки, г	жиры, г	углевод ы, г	энергетическая ценность (ккал)
24.06.2023	ЗАВТРАК					
	Сосиска в тесте	100	14,41	13,33	44,21	359,64
	Чай с сахаром	200	0	0,12	9,98	39,9
ОБЕД						
24.06.2023	Борщ со сметаной	200/10	1,95	2,13	10,53	70
	Котлета говяжья	90	10,48	11,83	9,48	186,31
	Соус сметанно-томатный	40	0,82	1,12	6,43	40,34
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,92	0,93	50,76	243,36
	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,52	40,34
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	12	47,68
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,54	22,8	119,4
	Итого по приему пищи	1100/10	40,04	33,65	167,71	1146,97

Директор



А.Н.Чумаченко