

| ДЕНЬ 2      | МБОУ СОШ ст.Луковской им.С.Г.Астанина |                 |          |         |             |                         |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|----------|---------|-------------|-------------------------|
|             | летний оздоровительный лагерь 2023 г. |                 |          |         |             |                         |
|             | Наименование блюда                    | масса порции, г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | энергетическая ценность |
| 26.06.2023  | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |          |         |             |                         |
|             | Пирожок с повидлом                    | 100             | 9,68     | 12,31   | 22,58       | 248,55                  |
|             | Чай с сахаром                         | 200             | 0        | 0,12    | 9,98        | 39,9                    |
| <b>ОБЕД</b> |                                       |                 |          |         |             |                         |
| 26.06.2023  | Суп картофельный с горохом            | 200             | 4,32     | 3,52    | 15,86       | 112,6                   |
|             | Макароны отварные с маслом            | 120/5           | 4,14     | 5,28    | 23,4        | 155,16                  |
|             | Сосиска отварная                      | 40              | 10,4     | 10,5    | 0,4         | 133,65                  |
|             | Огурец свежий                         | 60              | 0,46     | 3,65    | 1,43        | 40,38                   |
|             | Напиток из шиповника                  | 180             | 0,48     | 0,2     | 16,74       | 79,66                   |
|             | Хлеб пшеничный                        | 60              | 3,96     | 0,54    | 22,8        | 119,4                   |
|             | Итого по приему пищи                  | 960/5           | 33,44    | 36,12   | 113,19      | 929,3                   |

Директор



А.Н.Чумаченко