

Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 2

05.09.2023 г.

Завтрак

Завтрак 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89	164,63
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	510	16,25	15,64	68,31	483,31

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 2

05.09.2023 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	Завтрак 1					
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2					
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89	164,63
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	790	24	19	125	777

Директор

А.Н. Чумаченко

