

**Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)**

ДЕНЬ 7		Завтрак					
12.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6	
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4	
173/М	Каша пшеничная молочная	150	5,74	5,71	31,25	166,89	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>19,13</b>	<b>16,87</b>	<b>77</b>	<b>509,07</b>	

**Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)**

ДЕНЬ 7		Завтрак					
12.09.2023 г.		Завтрак 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)	
	Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79	
376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34	
		Завтрак 2					
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0	51,6	
16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4	
173/М	Каша пшеничная молочная	150	5,74	5,71	31,25	166,89	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
382/М	Какао на молоке	200	3,99	3,17	16,34	111,18	
338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>26,97</b>	<b>20,49</b>	<b>135</b>	<b>803,2</b>	

Директор \_\_\_\_\_

