Меню основного (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций в первую смену 1-4 кл. 5-11 кл. (дети из малообеспеченных семей)

ДЕНЬ 9	Завтрак						
14.09.2023 г.	**Завтрак 1**						
	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого	580	19,84	17,6	79,57	559,25

Меню основного (двухразового питания) для обучающихся общеобразовательных организаций (дети с ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей)

ДЕНЬ 9	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ (ккал)
14.09.2023 г.	**Завтрак 1**						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
	Завтрак 2						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	376/М	Чай с сахаром	200	0	0	11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	338/М	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого	860	27,68	21,22	137,2	853

Директор А.Н.Чумаченко